

## Le VRS et la vaccination

Vous pouvez vous faire vacciner contre le VRS si vous avez 60 ans ou plus, surtout si vous souffrez de maladies sous-jacentes.<sup>3</sup> Parlez-en à votre médecin. La vaccination peut aider à vous protéger contre le VRS.

## Empêcher la propagation du VRS

Voici quelques mesures qui vous aideront à vous protéger et protéger les autres contre le VRS:<sup>7</sup>

- Lavez-vous les mains
- Évitez les contacts étroits avec les personnes malades
- Couvrez votre nez/bouche si vous éternuez/toussez

## LE SAVIEZ-VOUS?

En Belgique, on estime à **50.000** le nombre de cas de VRS chez les +60 ans<sup>\*4,5</sup>

Parmi ces cas, on estime à **4500** le nombre d'hospitalisations.<sup>\*4,5</sup>

**11%** est l'estimation de la mortalité liée au VRS chez les patients de 65 ans et plus hospitalisés dû au VRS.<sup>6</sup>

\*Estimation basée sur la population belge de plus de 60 ans selon les chiffres StatBel de Janvier 2023 et en utilisant le ratio d'incidence et d'hospitalisation de Savic M et al. 2023<sup>4,5</sup>

## LE VRS EST BIEN PLUS QU'UN SIMPLE RHUME !

La vaccination peut aider à vous protéger contre le VRS. Continuez à profiter des beaux moments avec vos proches !

Si vous avez 60 ans ou plus, parlez-en à votre médecin ou visitez le site web pour avoir plus d'info.



GSK

**Abréviations :** BPCO = Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive ; VRS = virus respiratoire syncytial. **Références :** 1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. About RSV. 2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Symptoms of RSV. 3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. RSV Vaccines. 4. Savic M et al. Influenza Other Respir Viruses 2023;17(1):e13031. 5. Pyramide des âges StatBel janvier 2023. <https://statbel.fgov.be/fr/themes/population/structure-de-la-population> (consulté en avril 2024). 6. Conseil Supérieur de la Santé Avis 9725: Vaccination contre le VRS (adultes). Septembre 2023. 7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. How RSV Spreads. 8. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. RSV in older adults and adults with chronic medical conditions. 9. Nam HH and Ison MG. BMJ 2019;366:l5021; 10. Branche AR, Falsey AR. Drugs Aging 2015;32:261-269. 11. Branche AR, et al. Clin Infect Dis 2022;74(6):1004-1011. 12. Osei-Yeboah et al. J Infect Dis. 2024 Mar 1;229(Supplement\_1):S70-S77. 13. Andeweg SP, et al. Sci Rep 2021;11:1-8. 14. Pasititngkul S, et al. Int J Infect Dis 2022;125:177-183. 15. Simon KA, et al. Proc R Soc B 2015;282:20143085.

© GlaxoSmithKline 2024. Tous les droits sont réservés. GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a./n.v. Avenue Fleming 20, 1300 Wavre NP-BE-RSA-BROC-240003 | Juin 2024

NE LAISSEZ PAS LE VRS ENLEVER CE QUI VOUS TIENT À COEUR.

La vaccination peut aider à vous protéger contre le VRS.

Le VRS peut provoquer des infections graves pouvant conduire à une hospitalisation chez les **+60 ans**, et surtout en combinaison avec des conditions sous-jacentes telles que:



la BPCO, l'asthme



une maladie cardiaque chronique



une maladie rénale chronique



le diabète



# LE VRS

ou virus respiratoire syncytial,  
est un virus courant et  
contagieux<sup>1</sup>

## Les symptômes du VRS

Les symptômes peuvent être :<sup>2</sup>



Les symptômes d'une infection au VRS peuvent aller d'un simple rhume à des complications plus graves pouvant durer plus de 2 semaines.<sup>2</sup>

Les personnes âgées de plus de 60 ans peuvent développer des symptômes plus sévères, tels qu'une pneumonie, par exemple.<sup>2</sup>



## La propagation du VRS

Comme pour d'autres infections respiratoires, une toux ou un éternuement peuvent facilement propager le VRS.<sup>7</sup>

Il est possible de contracter le VRS plusieurs fois au cours d'une même saison.<sup>7</sup>

Pour les adultes âgés de plus de 60 ans, en particulier en combinaison avec certaines maladies sous-jacentes, le VRS peut être dangereux.<sup>8</sup>

## Les complications du VRS

Le VRS peut entraîner des complications graves<sup>8-10</sup>:

-  Pneumonie
-  Exacerbation de certaines comorbidités (asthme, BPCO ou insuffisance cardiaque congestive)
-  Hospitalisation
-  Complications cardiovasculaires
-  Perte d'indépendance et de qualité de vie
-  Décès

## Le VRS et les maladies sous-jacentes


Le VRS peut avoir un impact négatif sur votre vie, en particulier si vous êtes atteint d'une maladie respiratoire ou cardiovasculaire telle que la BPCO, l'asthme ou l'insuffisance cardiaque, d'une maladie rénale chronique ou de diabète.<sup>8-12</sup>

Le risque d'hospitalisation due au VRS peut être accru chez les adultes âgés de plus de 60 ans et chez ceux souffrant de certaines maladies sous-jacentes.<sup>8,11,12</sup>

 **BPCO**  
jusqu'à 13x  
plus de risques d'être hospitalisé (≥ 65 ans)<sup>11</sup>

 **Asthme**  
jusqu'à 2,5x  
plus de risques d'être hospitalisé (≥ 65 ans)<sup>11</sup>

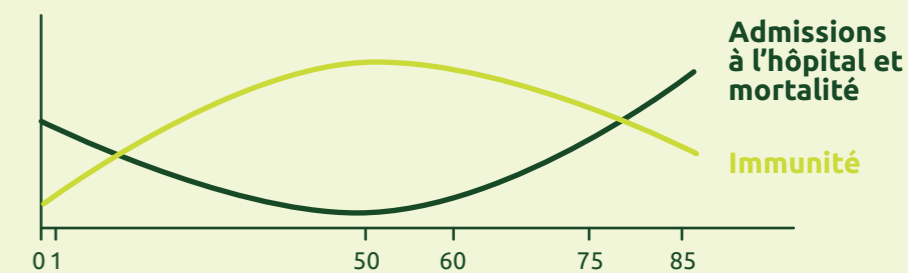
 **Insuffisance Cardiaque Chronique**  
jusqu'à 7x  
plus de risques d'être hospitalisé (≥ 60 ans)<sup>11</sup>

 **Maladie des artères coronaires**  
jusqu'à 6,5x  
Plus de risques d'être hospitalisé (≥ 65 ans)<sup>11</sup>

 **Maladie rénale chronique**  
jusqu'à 9,7x  
plus de risques d'être hospitalisés (≥ 45 ans)<sup>12</sup>

 **Diabète**  
jusqu'à 6,4x  
plus de risques d'être hospitalisé (≥ 65 ans)<sup>11</sup>

Avec l'âge, l'immunité diminue et le risque de développer un VRS grave augmente.<sup>8,11,13-15</sup>



Ce schéma n'est donné qu'à titre d'exemple.

Âge